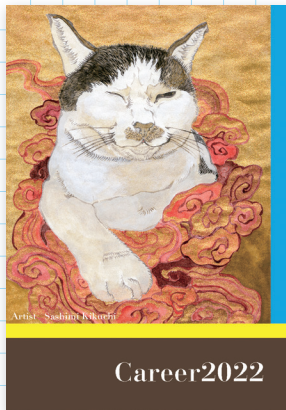


全国の女性アーティストを応援！

イラストレーター

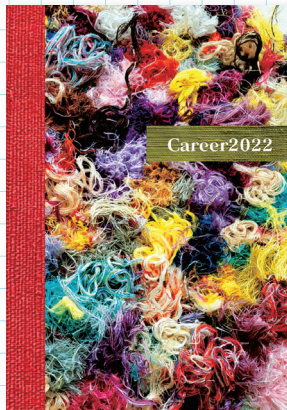
菊馳さしみ作品



三国志人物作家版

伝統工芸士

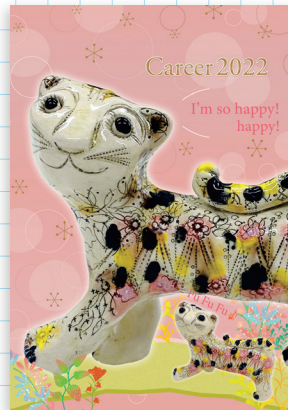
小岩井カリナ作品



女性伝統工芸士
上田紬版

スペイン陶芸作家

船戸あやこ作品



寅年エンジョイ!!

オリジナル

キャリア編集部



ジェンダーフリー版

アートからビジネスまで
充実の内容！

今までにない手帳をぜひ体感してください！

開くたびに新たな出会い

様々な業種のキャリア女性たちとのつながりも広がる！



全国から募集した多くの方の「大切にしている言葉」を紹介



様々なジャンルのアート作品が
楽しめるミニギャラリー付き



つながり広がる！女性が活躍する、
注目のビジネス情報も掲載

女性作家応援「春風」

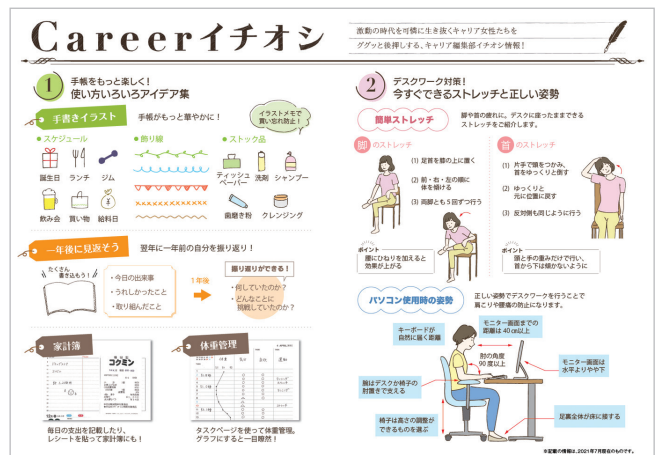
全国の女性作家の制作活動を独自の企画を通して、応援するアート支援活動です。表紙作品の作家や伝統工芸の世界で活躍する女性作家をご紹介します。



Careerイチオシ

手帳をさらに楽しむアイデアから
日常で使えるお役立ち情報までたっぷりお届け。
話題のSDGsやフードロスについても特集しています。

・デスクワーク
・ファッション
・旬の食材 など



毎月初めの扉ページ

毎月初めの扉ページには、日本の祭りや伝統郷土料理を月ごとに紹介。各地域の歴史や文化に触れながら、忙しい毎日に、ふと立ち止まるひと時をお届けします。



